

# Clarholz

1.-2. Juni 2013



11. Hapkido Europameisterschaften

Anlagenprojektierung, Planung, CAD-Projektierung  
 Schaltschrankbau, Sondergehäusebau, V2A und Stahl  
 Dienstleistungen, Montagen, Inbetriebsetzungen  
 Mittelspannung und Transformatorenstationen  
 Blockheizkraftwerke, Photovoltaik, Windenergie  
 Automatisierungstechnik und SPS-Programmierung  
 Sonderlackierungen, Bau auf Maß

**Auf die richtige Technik  
 kommts an!**



**Schürmann & Weber**  
 Schaltanlagen GmbH

Max-Planck-Straße 11 · 33428 Marienfeld  
 Tel: 0 52 47 / 9 80 60 · info@sw-mf.de · www.sw-mf.de

## WIR SAGEN DANKE...

Die letzten Wochen und Monate waren geprägt von langen abendlichen Treffen, sehr vielen Telefonaten und Emails, von Sponsorensuche, der Gestaltung von Flyern, Festschrift und Plakat, Diskussionen über Abläufe, Aufgaben, offenen Fragen, aber auch vielen lustigen Momenten bis spät in die Nacht. Doch nun ist es geschafft.

Wir möchten uns an dieser Stelle bei allen Helfern, Partnern, Sponsoren, Eltern und Vereinskollegen bedanken, die es ermöglichen, dass die 11. Hapkido-Europameisterschaft nun zum zweiten Mal in Clarholz stattfinden kann. Wir sind stolz darauf, Gastgeber für über 100 Teilnehmer aus verschiedenen europäischen Ländern zu sein.

Wir bedanken uns aber auch bei uns selbst, da wir uns ertragen haben, gegenseitige Kritik in produktive Ergebnisse umgewandelt und einfach zu diesem, wie wir hoffen, guten Ergebnis gekommen sind, um Euch einen schöne EM präsentieren zu können.

... und zu guter Letzt bedanken wir uns bei den Partnern, die es uns ermöglicht haben, das wenige an Freizeit zusätzlich in die EM-Organisation zu stecken.

Kamsa Hamnida

Euer Organisationsteam



## IMPRESSUM

Festschrift anlässlich der 11. Hapkido Europameisterschaft

Redaktion:

TSV Victoria Clarholz  
 Abteilung Hapkido  
 Holger Becker  
 Hamborner Platz 2  
 33442 Herzebrock-Clarholz

Gastautor:  
 Detlef Klos

Bilder:  
 Hapkido Clarholz / NWHV

## INHALT

Grußworte	Seite 4 - 13
Was ist Hapkido?	Seite 14 - 19
Reglement	Seite 20 - 27
Geschichte des HKD	Seite 28 - 29
Sportangebot	Seite 30 - 31
Die IHC	Seite 32 - 33
25 Jahre Hapkido	Seite 34 - 37
Glosse	Seite 38
Wir erinnern uns...	Seite 41
Trainingszeiten	Seite 42



## Ihr Partner für Versicherungen, Vorsorge und Vermögensplanung

Bedarfsgerechte Vorsorge braucht fachkundige Beratung.  
Bei uns erhalten Sie beides:

LVM-Servicebüro  
**Christoph Ruge**  
Lindenstr. 2-4  
33442 Herzebrock-Clarholz  
Telefon (05245) 8715-0  
info@ruge.lvm.de

**LVM**  
VERSICHERUNG

## Landrat des Kreises Gütersloh

### SCHIRMHERR SVEN-GEORG ADENAUER

Ganz im Zeichen der Budotechniken steht das erste Juniwochenende in Herzebrock-Clarholz. Stolz darf sich der TSV Victoria Clarholz über die diesjährigen Hapkido-Europameisterschaften freuen. Es ist schon eine Besonderheit, solch eine Veranstaltung auszurichten.

Hapkido ist ein Ganzheitssystem mit einer inneren, moralisch meditativen Komponente und einer äußeren technischen. Immer jedoch geht es auf der Matte um technische und geistige Vervollkommnung. Davor habe ich großen Respekt. Hapkido trägt so zur Persönlichkeitsentwicklung bei – beruflich, familiär und sozial.



Als Landrat freue ich mich, dass dieses Kampf- und Selbstverteidigungssystem eingebettet in eine Lebensphilosophie hier in unserem Kreis praktiziert wird.

Ich danke besonders den Lehrern und Lehrerinnen, die Hapkido vermitteln. Mein Dank gilt auch den vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, die rund um den 1. und 2. Juni dafür sorgen, dass die Europameisterschaft glatt über die Matte geht.

Allen Praktizierenden und deren Familien, Freunden und Gästen wünsche ich ein Gewinn bringendes Wochenende im Ortsteil Clarholz und dass alle immer schön auf der Matte bleiben.

*Sven-Georg Adenauer*

Kyong ye!

Gütersloh, im März 2013

www.italiner.de  
Die Initiative für vitale Lebensmittel

Genussromane Rezepte Einkaufsquellen  
Lassen Sie sich anstecken von genussreicher Gesundheit ...

**GRUSSWORT**



## Böddeker+Bührenhaus STEUERBERATUNGS- SSOZIETÄT

**Manfred Böddeker**  
Steuerberater

**Neuenkirchener Str. 51**  
33332 Gütersloh

**Andrea Bührenhaus**  
Steuerberaterin  
Dipl.-Betriebswirtin (FH)

**Telefon** 05241 / 915 000  
**Telefax** 05241 / 915 001

**Tobias Feldmann**  
Steuerberater\*

info@boeddeker-buehrenhaus.de  
www.boeddeker-buehrenhaus.de  
\*angestellt nach §58 StBerg



**Manfred Böddeker**  
Steuerberater



**Andrea Bührenhaus**  
Steuerberaterin



**Tobias Feldmann**  
Steuerberater\*

- Steuerberatung
- Buchhaltung
- Lohn / Baulohn
- Unternehmensnachfolge
- Existenzgründung

### Zweigstelle Herzebrock-Clarholz

**Weißes Venn 119**  
33442 Herzebrock-Clarholz

**Telefon** 05245 / 922 1930  
**Telefax** 05245 / 922 1931

**Termine nach Vereinbarung**

## Ministerin für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport

### MINISTERIN UTE SCHÄFER

Liebe Sportlerinnen und Sportler,  
liebe Gäste,



asiatische Sport- und Meditationsarten üben auf die westliche Zivilisation eine große Faszination aus. Hapkido ist nicht so bekannt wie die große Schwester Jiu Jitsu, aber auch sie ist eine Selbstverteidigungskunst, die mit einer ganzheitlichen Lebensphilosophie verbunden ist. In Nordrhein-Westfalen gibt es viele Anhängerinnen und Anhänger, die in einem gemeinsamen Landesverband organisiert sind.

Ich freue mich, dass die 11. Hapkido-Europameisterschaften in unserem Land stattfinden und begrüße alle Aktiven und Gäste sehr herzlich. Zwei Tage werden Ihnen spannende Wettkämpfe geboten. In den Klassen Selbstverteidigung, Einzelform, Langstock, Schwert, Show und Bruchtest werden die Sportlerinnen und Sportler die ganze Bandbreite ihres Könnens zeigen. Für die Aktiven sind diese Wettkämpfe eine besondere Motivation und geben Anregungen für das eigene Training. Für die Zuschauerinnen und Zuschauer ergeben sich neue Einblicke in eine faszinierende Sportart.

Ich danke allen, die dieses internationale Sportereignis ermöglichen. Den Sportlerinnen und Sportlern sowie den Zuschauerinnen und Zuschauern wünsche ich spannende und interessante Wettkämpfe.

Ihre

*Ute Schäfer*

**GRUSSWORT**

 **italiner.de**  
Die Initiative für vitale Lebensmittel

 **Das Ernährungsprogramm für vitale Menschen**  
Genussrezepte, die gesund und lecker sind, Einkaufsplanung & Wochenplan ...

**SCHNEIDE- UND BOHR-TECHNIK GMBH**




**BETONBOHR- UND SÄGETECHNIK  
MIT DIAMANTWERKZEUGEN**

**OSTENFELDER STR. 40, 48361 BEELEN**  
**TELEFON 0 25 86.88 177 0**  
**FAX 0 25 86.88 177 1**  
**MOBIL 01 72.1 50 24 60**  
**INTERNET WWW.TUNDTGMBH.DE**



**David Brucholder – IT Beratung**

„Lösungen finden, nicht suchen.“

**Leistungen**

- Datensicherung, Wiederherstellung
- Schulungen, Betriebssysteme (Windows, Linux), MS Office, Open/Libre Office
- Entwicklung (Java, Web, .Net)
- Scripting (Perl, Bash, Batch)
- u.W. auf Anfrage



David Brucholder (C\*O)  
Volmarstraße 24  
33378 Rheda-Wiedenbrück

Mobil: +49 (0) 173 85 66 790  
E-Mail: david.brucholder@brucholder-imnetz.de  
Web: <http://it-beratung.brucholder-imnetz.de>

## Bürgermeister der Gemeinde Herzebrock-Clarholz

### JÜRGEN LOHMANN

Sehr geehrte Hap Ki Do-Freunde,  
sehr geehrte Gäste in Herzebrock-Clarholz!

Herzlich willkommen zur Europameisterschaft im Hap Ki Do am 1. und 2. Juni 2013 in Herzebrock-Clarholz.

Gern erinnern wir uns an das Jahr 2003, als schon einmal eine Hap Ki Do-Europameisterschaft in Clarholz stattfand. Die Veranstaltung vor zehn Jahren wurde perfekt organisiert und war beste Werbung für diesen Sport.

Schon viele Jahre ist die Hap Ki Do-Abteilung des TSV Victoria Clarholz überaus erfolgreich. Bei den Sportlerehrungen der Gemeinde werden die Clarholzer Hap Ki Do-Sportler regelmäßig für ihre herausragenden Leistungen bei nationalen und internationalen Wettbewerben ausgezeichnet.

Mit der erneuten Durchführung der diesjährigen Europameisterschaft hat der Verein wieder eine große organisatorische Verantwortung übernommen.

Als Bürgermeister von Gemeinde Herzebrock-Clarholz freue ich mich, dass dem Verein die Austragung der Wettkämpfe übertragen wurde. Dieses ist neben der Würdigung der hervorragenden ehrenamtlichen Vereinsarbeit auch eine gute Werbung für unsere Gemeinde.

Bei allen Beteiligten und Sponsoren, die die Durchführung dieser Europameisterschaften im Hap Ki Do ermöglicht haben, bedanke ich mich recht herzlich.

Hap Ki Do ist nicht nur sportliche Selbstverteidigung, sondern vor allem eine Disziplin, die eine Harmonie zwischen Körper und Geist herzustellen versucht. In diesem Sinne wünsche ich den Aktiven und allen Zuschauern spannende und sportlich faire Wettkämpfe und einen angenehmen Aufenthalt in Herzebrock-Clarholz.



Jürgen Lohmann  
Bürgermeister



**GRUSSWORT**

# WERBUNG

# EUSTERHUS

## Präsident der International Hapkido Cooperation

### FRANZ-JOSEF WOLF

Liebe Freunde des Hap Ki Do,

für die 11. Europameisterschaft im Hap Ki Do wünsche ich allen viel Spaß, viel Glück und viel Erfolg. So eine Veranstaltung ist nur möglich, wenn im Vorfeld viele Hände helfen, wofür ich mich jetzt schon bedanken möchte.

Als wir vor 20 Jahren die erste EM gestartet haben, hätte niemand geglaubt, dass wir so lange Zeit bestehen. Ich habe in dieser Zeit viele Menschen kennen gelernt und im Hap Ki Do heranwachsen und reifen gesehen. Aus Schülern wurden Dan-Träger und aus Dan-Trägern wurden Meister, die heute ihre eigenen Vereine führen und ihre Schüler zur Europameisterschaft heranführen.

Holger und seinem Team wünsche ich viel Glück bei der Ausrichtung und ich bin sicher, dass die 11. Europameisterschaft der IHC in kompetenten Händen liegt.

Ich wünsche mir, dass ich noch viele Europameisterschaften erleben kann und dass die IHC auch nach mir weiterbesteht und wächst.

Außerdem bin ich stolz darauf, in Herzebrock-Clarholz Gast zu sein.

Mit besten Grüßen

Franz-Josef Wolf

Präsident der IHC



## GRUSSWORT



Wir leben Autos.

**Autohaus Grundmeier** GmbH

Gütersloher Straße 33 · 33428 Harsewinkel  
Tel. 0 52 47/92 32-0 · Fax 0 52 47/92 32 11

[www.grundmeier.com](http://www.grundmeier.com)



**SUZUKI**

**MCS**  
**MOBILDISCOTHEK**

**Andreas Daut**  
**Bussemasstraße 18**  
**33428 Marienfeld**

**Tel.: 05247 / 9859680**  
**Mobil: 0172 / 9310436**

**mcs-dauti@t-online.de**

## Vorsitzender der Victoria Clarholz

### TOBIAS FELDMANN

Liebe Hapkido Freunde,

herzlich Willkommen zur Hapkido-Europameisterschaft in Clarholz. Wir von Victoria Clarholz freuen uns sehr, Sie bereits zum zweiten Mal nach 2003 hier in Clarholz begrüßen zu dürfen.

Die Hapkido-Abteilung hat wieder viel Mühe, Herzblut und ehrenamtliches Engagement in die Organisation der Veranstaltung gesteckt, um den Sportlern aus ganz Europa und den Zuschauern ein tolles und abwechslungsreiches Event bieten zu können.

Hierfür möchte ich allen Organisatoren und Helfern als Präsident der Victoria Clarholz, natürlich auch im Namen des gesamten Vorstandes, meinen allergrössten Dank aussprechen. Hier richtet sich mein Dankeschön insbesondere an die vielen fleißigen Helfer und Helferinnen aus den einzelnen Abteilungen, ohne die dieses Sportevent in Clarholz nicht stattfinden würde. Nicht zu vergessen sind natürlich auch die Sponsoren und örtlichen Firmen, die durch Ihr finanzielles Engagement die Durchführung einer solchen Veranstaltung in Clarholz erst möglich machen.

Überzeugen Sie sich selbst Sie von der tollen Organisation dieser Veranstaltung und lassen Sie sich als Zuschauer von dieser faszinierenden Sportart mitreißen. Insbesondere diese Festschrift soll Lust auf „mehr“ machen!

Ich wüschen allen Teilnehmern und Zuschauern einen fairen und spannenden Wettkampf mit vielen neuen Eindrücken! Wir hoffen, dass wir viele Leute mit der Hapkido-Europameisterschaft begeistern werden und es schaffen, noch mehr Aktive sowie Fans für diese interessante Sportart zu gewinnen.

Mit sportlichen Gruß

Tobias Feldmann

1. Vorsitzender



**GRUSSWORT**

 **www.italiner.de**  
Die Initiative für vitale Lebensmittel-

 **Der Roman: Leben à la carte - wenn Du etwas bewegen willst ...**  
\*Ab Mai 2013 als Taschenbuch und E-book im Handel oder auf der Webseite erhältlich ...

## TRAININGSINHALTE

### Trainingskonzept

Unser Hapkido Training lebt von der Gemeinschaft und vom gegenseitigen Vertrauen. Dazu versuchen wir ein abwechslungsreiches, interessantes und lehrreiches Training anzubieten. Landeslehrgänge und die Teilnahme an nationalen und internationalen Meisterschaften helfen uns, neue Gesichtspunkte kennen zu lernen und Freundschaften zu schließen.

Darüber hinaus darf die Gemeinschaft nicht zu kurz kommen. Mit Aktionen wie Hallenübernachtungen, Abteilungsfahrten (als Trainingswochenende oder in einen Ferienpark) fördern wir den Zusammenhalt in unserer Abteilung.

### Trainingsinhalte

Das Training ist in Kinder- und Jugend/Erwachsenentraining geteilt. Während einer Trainingseinheit werden zwei bis drei Schwerpunkte gezielt trainiert, neu erlernt oder vertieft. Die Trainingsziele der einzelnen Sportler können dabei sehr unterschiedlich sein. Je nach dem, ob die nächste Gürtelprüfung, ein Wettkampf oder die persönliche Fitness im Vordergrund stehen.

### Handtechniken

Handtechniken machen den größten Teil des Hapkido Trainings aus. Hier lernt der Schüler auf Standardangriffe, wie z.B. das Fassen der Kleidung angemessen zu reagieren und sich erfolgreich gegen einen Gegner zu Wehr zu setzen. Über die verschiedenen Gürtel hinweg werden Techniken gegen Angriffe wie festhalten, Haartzug, reißen an der Kleidung, treten, schlagen oder würgen Schritt für Schritt erlernt. Eine gute Grundlage, um sich gegen verschiedene Angriffe effektiv zu wehren.

### Fußtechniken

Effektive Tritte sind eine wichtige Grundlage für eine erfolgreiche Selbstverteidigung. Neben den Tritten selber wird natürlich auch die Körperbeherrschung, der Gleichgewichtssinn und die Dehnung gefördert. Bei höheren Gürteln kommt auch noch die Sprungkraft mit hinzu. Fußtechniken werden gerne in der traditionellen Viererblock-Aufstellung geübt. Dazu kommt Training an der Pratte, bei dem es auch auf Treffgenauigkeit und Kraft ankommt.

### Fallschule

Viele Auseinandersetzungen enden am Boden. Wer richtig fallen kann, minimiert das Verletzungsrisiko. Eine gute Fallschule ist ebenfalls notwendig, um mit seinem Trainingspartner Handtechniken üben zu können. Ein Großteil der Fallschule wird in den ersten drei Schülergürteln erlernt und später häufig noch weiter verbessert.

### Schlagtechniken

Schlagtechniken kommen in vielen Selbstverteidigungstechniken vor. Neben der richtigen Handhaltung für die verschiedenen Schläge wird hier die Kraft, aber auch die Zielgenauigkeit und das Distanzgefühl trainiert. Dabei werden die Schläge sowohl an einem Schlagpolster oder (mit einem kleinen Abstand) am Partner geübt.

### Freie Abwehr

In der freien Abwehr werden alle gelernten Techniken vereint. Ein Verteidiger muss sich gegen mehrere Angreifer verteidigen, die zufällig und mit den unterschiedlichsten Techniken angreifen. Hier wird das Gelernte in die Praxis umgesetzt. Neben der technisch korrekten Ausführung muss der Verteidiger auch den Überblick behalten und sollte nicht in eine Ecke oder gar zwischen mehrere Angreifer geraten.

# WAS IST HAPKIDO?



# Landgasthaus



# Lönne

**Fliesen Ströer**  
 Volmaristr. 26  
 33378 Rheda-Wiedenbrück

Tel. 05242- 2796  
 Telefax 05242- 909 116

www.fliesenstroeer.de  
 E-mail: info@fliesenstroeer.de

Fliesen  
**Ströer**  
 Gudrun Westernströer

## Freikampf

Nicht jeder Angriff beinhaltet Umklammern, Greifen oder Würgen. Im Freikampf wird hauptsächlich durch Schläge und Tritte gekämpft, so wie es aus dem Kickboxen bekannt ist. Der verletzungsfreie Leichtkontakt-Kampf steht hier im Vordergrund. Ein Mattenleiter sorgt dafür, dass die Kämpfenden die Regeln einhalten und spricht Ermahnungen und Verwarnungen aus.

## Bruchtest

Der Bruchtest dient der Kontrolle von Schlag- und Tritttechniken auf ihre Schnelligkeit. Wenn eine Technik lange genug geübt wurde, ist der Schüler in der Lage ein Brett und auch andere Gegenstände gezielt zu zerstören. Je nach Hindernis ist häufig die geistige Barriere schwieriger zu überwinden, als das Bruchtestmaterial selber. Für den Bruchtest werden Fichtenbretter in 2cm und 4cm Stärke, so wie Dachziegel und gelegentlich auch Ziegelsteine verwendet. Zum Bruchtesttraining muss natürlich das Knochenwachstum des Schülers weitestgehend abgeschlossen sein.

## Formen

Einen fest vorgegebenen Bewegungsablauf einstudieren und mit größter Präzision und Geschwindigkeit wiederzugeben ist eine der Königsdisziplinen in jedem Kampfsport. Eine Form in Vollendung zu laufen erfordert Jahrelanges intensives Training. Dementsprechend beeindruckend ist dann aber auch der Anblick bei Vorführungen oder auf Meisterschaften. Formen werden mit oder ohne Waffe gelaufen. Traditionelle Formen erfordern ein Höchstmaß an Konzentration und Selbstbeherrschung. Showformen hingegen werden häufig mit Musik untermalt und beinhalten auch gerne einige wenige akrobatische Elemente.



# WAS IST HAPKIDO?



### Meditation

Zum Beginn und Ende des Trainings erfolgt das Abschalten, eine Meditationsphase in der die Schüler und Trainer Alltag und Training voneinander trennen können. Diese Übung bereitet den Kampfsportler auch darauf vor, Meditationsphasen nutzen zu können, wenn diese erforderlich werden, z.B. vor und während Wettkämpfen, zur Vorbereitung auf einen Bruchtest, bei sportlichem Misserfolg oder um Aggressionen abzubauen.



### Disziplin

Das Wissen, sich selbst verteidigen zu können, bringt auch eine Verantwortung, mit diesem Wissen umgehen zu können. Der gegenseitige Respekt von Schülern und Trainern ist ein wichtiger Baustein, um diese Verantwortung zu lernen. Wir Trainer versuchen, uns diesen Respekt durch Fachwissen und ein interessantes Training zu erarbeiten, anstatt ihn durch andere Maßnahmen zu erzwingen.



Hapkido-Techniken sind für den Notfall, den einen Tag in unserem Leben, an dem wir uns unerwartet verteidigen müssen. Hapkido gehört nicht auf die Straße oder auf Schulhöfe. Deswegen tragen wir unseren Dobok auch nicht außerhalb der Halle. Auch, um andere nicht zu provozieren.

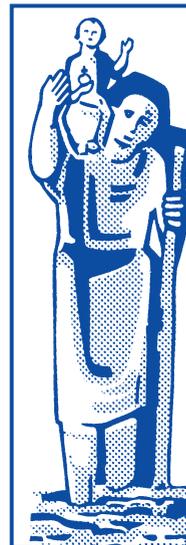
### Theorie

Das koreanische Herkunftsland spiegelt sich noch heute beim Training wieder. Die Kommandosprache und die Benennung der Techniken erfolgt auf Koreanisch. Auch ein Teil des asiatischen Wertesystems wurde in das Training übernommen. Daher gehören koreanische Vokabeln und aber auch z.B. das Wettkampffreglement zum Prüfungsprogramm der höheren Schülergürtel. Für den Erwerb des schwarzen Gürtels ist sogar eine schriftliche Arbeit erforderlich.



### Waffen

In den Fortgeschrittenen Gürteln lernt man sich gegen verschiedenste Waffen, wie z.B. Stöcker in den unterschiedlichsten Längen oder z.B. gegen ein Messer zu verteidigen. Dazu ist es meistens unabdingbar sich mit der Handhabung der verschiedensten Waffen ebenfalls vertraut zu machen. Die meisten „traditionellen“ Waffen können sowohl zum Angriff, aber auch zur Verteidigung eingesetzt werden. Daher gehören Waffen wie Langstock, Mittelstock, Kurzstock, Messer, Fächer und Schwert zum Trainingsprogramm der höchsten Schülergrade und der Schwarzgurte.



## CHRISTOPHERUS- APOTHEKE

*Ihre Apotheke in Clarholz*

Andreas Tollmann  
St.-Norbert-Str. 4  
Herzebrock-Clarholz

**kostenfreie**  
**Bestellnummer:**  
**0800-3344200**

# WAS IST HAPKIDO?

## SELBSTVERTEIDIGUNG

### SV - Wettbewerb & Modus

Der Teilnehmer zeigt in einem Durchgang Selbstverteidigungstechniken gegen verschiedene Angriffe seines Trainingspartners. Jede Technik wird nur einmal gezeigt. Pro Wettkampfklasse sind verschiedene Angriffe vorgeschrieben. Waffen sind nur erlaubt, wenn sie für die Klasse gefordert sind.

Es können Pools gebildet werden, aus denen die besten drei Starter das Finale erreichen. Die Startreihenfolge für Pools und Finale werden ausgelost.

Der letzte Teilnehmer jeder Runde läuft vorab als Referenz für die Punktrichter. Seine tatsächliche Bewertung erhält er als Letzter des Durchgangs.

### SV - Vorgaben

Dieser Wettkampf erfolgt ohne Musik und im Dobok der eigenen Stilrichtung.

Als Waffen sind alle im Hapkido bekannten Waffen und Alltagsgegenstände vorgesehen. Es dürfen nur Trainingswaffen / Imitate verwendet werden. Schadhafte oder scharfe Waffen sind nicht zulässig.

Waffen dürfen durch unsachgemäßen Gebrauch niemanden gefährden. Sie dürfen maximal von der Matte rollen/rutschen.

### SV - Wettkampfklassen

Dieser Wettbewerb ist offen ab 15 Jahren. Das Alter des Trainingspartners ist nicht relevant. Für den Trainingspartner erfolgt keine Wertung oder Siegerehrung.

Es wird nicht nach Geschlecht unterschieden.

#### Klassen

Klasse SD-C	10.-5. Kup,	6 Techniken, ohne Waffen
Klasse SD-B	3. – 4. Kup,	6 Techniken, ohne Waffen
Klasse SD-A	1. – 2. Kup,	8 Techniken, davon 2 gegen Waffen
Klasse SD-Dan	I. – X. Dan,	10 Techniken, davon 4 gegen Waffen
Klasse SD-40+	Ab 40 Jahre	10 Techniken, davon 4 gegen Waffen

### SV – Bewertungskriterien

- Einhalten der Hapkido Prinzipien
- Realistische Ausführung von Angriff und Verteidigung
- Funktionierende Technik
- Geschwindigkeit, Gleichgewicht und Atemtechnik
- Timing
- Technikabschluss und Sicherung von Gegner und Waffen
- Verhältnismäßigkeit zwischen Angriff und Verteidigung
- Ausstrahlung, Harmonie und Kraft

## PARTNERFORMEN

### Partnerformen - Wettbewerb & Modus

Ein Team mit zwei Teilnehmern zeigt eine gemeinsame, möglichst kreative, einstudierte Form aus Selbstverteidigungstechniken mit wechselndem Angreifer und Verteidiger. Trainingswaffen, Alltagsgegenstände und Musik sind erlaubt. Pro Wettkampfklasse gibt es eine Zeitvorgabe, die einzuhalten ist.

Die Techniken sollen mehrheitlich realistische Angriffe und Verteidigungen zeigen.

Die Startplätze werden ausgelost. Es finden zwei Durchläufe statt, um den Sieger zu ermitteln. Der zweite Durchlauf findet in umgekehrter Reihenfolge statt. Die Form des zweiten Durchgangs darf sich von der des ersten Durchgangs unterscheiden.

Hinweis: Eine Einzelform ist für diesen Wettbewerb nicht mehr vorgesehen.

### Partnerformen – Vorgaben

Es dürfen nur Trainingswaffen verwendet werden. Schadhafte oder scharfe Waffen sind nicht zulässig.

Waffen und Gegenstände dürfen niemanden durch unsachgemäßen Gebrauch gefährden. Sie dürfen maximal von der Matte rollen/rutschen.

Von der Zeitvorgabe darf maximal +/- 7 Sekunden abgewichen werden

Von einem Dobok kann abgesehen werden, um Hapkidotechniken im Alltag zu demonstrieren.

### Partnerformen - Wettkampfklassen

Dieser Wettbewerb ist offen ab 15 Jahren für beide Starter. Der höher graduierte Teilnehmer entscheidet bei der Klassenzuordnung. Beide Teilnehmer werden gemeinsam bewertet und geehrt.

Es wird nicht nach Alter oder Geschlecht unterschieden.

#### Klassen

Klasse PF-C	10. – 5. Kup,	Formenlänge 60 Sekunden
Klasse PF-B	3. – 4. Kup,	Formenlänge 70 Sekunden
Klasse PF-A	1. – 2. Kup,	Formenlänge 80 Sekunden
Klasse PF-Dan	I. – X. Dan,	Formenlänge 100 Sekunden

### Partnerformen - Bewertungskriterien

- Einhalten der Hapkido Prinzipien
- Funktionierende Techniken
- Geschwindigkeit, Gleichgewicht und Atemtechnik
- Timing
- Verhältnismäßigkeit zwischen Angriff und Verteidigung
- Kreativität
- Ausstrahlung, Harmonie und Kraft



# REGLEMENT

## EINZELFORM

### Einzelform - Wettbewerb & Modus

Teilnehmer zeigt eine waffenlose Form gegen einen oder mehrere imaginäre Gegner. Dabei verwendet er traditionelle Hapkido Elemente wie Schläge, Tritte und Blöcke.

Die Startplätze werden ausgelost, Es finden zwei Durchläufe statt, um den Sieger zu ermitteln. Der zweite Durchlauf findet in umgekehrter Reihenfolge statt. Die Form des zweiten Durchgangs darf sich von der des ersten Durchgangs unterscheiden. Das Finale hat nur einen Durchgang.

Der letzte Teilnehmer jeder Runde läuft vorab als Referenz für die Punktrichter. Seine tatsächliche Bewertung erhält er als Letzter des Durchgangs.

### Einzelform - Vorgaben

Die Form wird im Dobok der eigenen Stilrichtung gezeigt.

Waffen oder Musik sind nicht erlaubt.

Einzelform - Wettkampfklassen

Dieser Wettbewerb ist offen ab 15 Jahren.

#### Klassen

Klasse SF-S: Schüler

Klasse SF-M: Meister

### Einzelform - Bewertungskriterien

- Einhalten der Hapkido Prinzipien
- Realistische, praktikable Techniken
- Schwierigkeit & Komplexität
- Geschwindigkeit, Gleichgewicht und Atemtechnik
- Ausstrahlung, Harmonie und Kraft



## LANGSTOCK

### Langstock - Wettbewerb & Modus

Ein Teilnehmer zeigt eine Form mit einem Langstock. Hierbei steht die Beherrschung und Handhabung **als Waffe** im Vordergrund.

Es können Pools gebildet werden, aus denen die besten drei das Finale erreichen. Die Startplätze werden ausgelost.

Es finden zwei Durchläufe statt, um den Sieger zu ermitteln. Der zweite Durchlauf findet in umgekehrter Reihenfolge statt. Die Form des zweiten Durchgangs darf sich von der des ersten Durchgangs unterscheiden. Das Finale hat nur einen Durchgang.

Der letzte Teilnehmer jeder Runde läuft vorab als Referenz für die Punktrichter. Seine tatsächliche Bewertung erhält er als Letzter des Durchgangs.

### Langstock - Vorgaben

Die Form wird im Dobok der eigenen Stilrichtung gezeigt.

Musik oder mehrere Waffen sind nicht erlaubt.

Es dürfen nur Trainingswaffen aus Holz oder Rattan verwendet werden. Die Länge des Langstocks sollte etwa 180cm oder der eigenen Körperhöhe entsprechen. Schadhafte Waffen sind nicht zulässig. Die Waffe darf niemanden durch unsachgemäßen Gebrauch gefährden.

Für Danträger wird der Verlust der Waffe als Abbruch gewertet. Schüler dürfen ihre Form einmal fortsetzen.

### Langstock - Wettkampfklassen

Dieser Wettbewerb ist offen ab 15 Jahren. Die Wettkampfklassen werden nicht nach Alter unterschieden. Bei weniger als 15 Teilnehmern werden die Damen und Herren Klassen der Schüler zusammengelegt.

#### Klassen

Klasse LS-F: Schülerinnen

Klasse LS-M: Schüler

Klasse LS-Dan: Alle Danträger (Damen und Herren)

### Langstock - Bewertungskriterien

- Einhalten der Hapkido Prinzipien
- Beherrschung der Waffe, Präzision und Handhabung
- Einhalten der Form (im Fall einer Standardform) und realistische, praxisnahe Bewegungen der Waffe
- Schwierigkeit & Komplexität z.B. durch Griffwechsel, Drehungen, Längenveränderungen
- Geschwindigkeit, Gleichgewicht und Atemtechnik
- Ausstrahlung, Harmonie und Kraft

### Langstock - Strafen

- Für das Verlieren der Waffe oder einen Neustart werden vom Mattenleiter 3,0 Punkte abgezogen.



# REGLEMENT



## VOGEL STEUERBERATUNGSSOZIELTÄT

### Leistung

Gesetze  
 Steuersystem  
 Behörde **HGB** Vorsteuerabzug  
 Betriebswirtschaft Neuerungen  
 Buchhaltung **Grundgesetz**  
 Umsatz Existenzgründung Finanzamt  
**Steuern** Umwandlung  
 Unternehmer  
 Richtlinien **Umsatzsteuer**  
 Lohnsteuer Gemeinschaftssteuer  
 Körperschaftsteuer Fristen  
 Euro **Steuerrecht**  
 Nachfolge ESt  
 Gewerbesteuer  
**Beratung**

[www.steuerbuero-vogel.de](http://www.steuerbuero-vogel.de)

Herzebrock-Clarholz · An der Dicken Linde 3 · 33442 Herzebrock-Clarholz  
 Sassenberg · Kltingenlagen 29 · 48336 Sassenberg

## SCHWERT

### Schwert - Wettbewerb & Modus

Ein Teilnehmer zeigt eine Form mit einem Metallschwert. Hierbei steht die Beherrschung und Handhabung als Waffe im Vordergrund.

Es können Pools gebildet werden, aus denen die besten drei das Finale erreichen. Die Startplätze für Pools und Finale werden ausgelost. Es finden zwei Durchläufe statt, um den Sieger zu ermitteln. Der zweite Durchlauf findet in umgekehrter Reihenfolge statt. Die Form des zweiten Durchgangs darf sich von der des ersten Durchgangs unterscheiden. Das Finale hat nur einen Durchgang.

Der letzte Teilnehmer jeder Runde läuft vorab als Referenz für die Punktrichter. Seine tatsächliche Bewertung erhält er als Letzter des Durchgangs.

### Schwert - Vorgaben

Die Form wird im Dobok der eigenen Stilrichtung gezeigt.

Das Schwert muss mindestens 89cm lang und kann scharf oder stumpf sein

Musik oder mehrere Waffen sind nicht erlaubt.

Schadhafte Waffen sind nicht zulässig.

Die Waffe darf niemanden durch unsachgemäßen Gebrauch gefährden.

### Schwert - Wettkampfklassen

Dieser Wettbewerb ist offen für Danträger ab 21 Jahren. Es gibt nur eine Wettkampfkategorie.

### Klasse

Klasse S-Dan Meister

### Schwert - Bewertungskriterien

- Einhalten der Hapkido Prinzipien
- Beherrschung der Waffe, Präzision der Ausführung, Haltung zur Schnitttrichtung
- Einhalten der Form (wo zutreffend) und realistische, praxisnahe Bewegungen der Waffe
- Schwierigkeit & Komplexität
- Geschwindigkeit, Gleichgewicht und Atemtechnik
- Timing
- Ausstrahlung, Harmonie und Kraft

### Schwert - Strafen

- Der Verlust der Waffe führt zur Disqualifikation.



# REGLEMENT

## BRUCHTEST EINZEL

### Bruchtest Einzel - Wettbewerb & Modus

Die Teilnehmer zeigen in mehreren Durchgängen Bruchtests mit Schlag- und Fußtechniken an freihängenden Brettern. Die Bretter werden zugestrichelt. Der Bruchtest erfolgt an Fichtenbrettern mit ca. 28 cm Kantenlänge und einer Stärke von ca. 2 cm. Für die doppelte Brettstärke können zwei Bretter aufeinandergelegt oder ca. 4 cm starke Bretter vom Veranstalter gestellt werden.

Pro Durchgang ist eine Technik vorgeschrieben. Das Brett wird von einem Helfer zwischen zwei Fingern frei gehalten. Jeder Teilnehmer hat nur einen Versuch. Wenn ein Brett nicht vollständig in der Luft zerbricht, scheidet der Teilnehmer aus.

### Bruchtest Einzel – Wettkampfklassen

Dieser Wettbewerb ist offen ab 18 Jahren und wird im Dobok der eigenen Stilrichtung durchgeführt.

#### Klasse

Klasse BS-F	Bruchtest Schülerinnen
Klasse BS-M	Bruchtest Schüler
Klasse BS-Dan	Bruchtest Meister

### Bruchtest Einzel – Technikvorgaben

Die Höhe kann frei gewählt werden. Die Techniken werden an einem 2cm starken Brett ausgeführt. Bei einer gedrehten Technik, dreht sich der Körper vollständig um 360 Grad. Der Bruchtest kann bereits bei 180 Grad erfolgen.

#### Schülerklassen

- Technik 1: Gerader Fauststoß
  - Technik 2: Nicht gesprungene Fußtechnik
  - Technik 3: Handinnenkante
  - Technik 4: Gesprungene Fußtechnik
  - Technik 5: Fußtechnik in Schienbeinhöhe
  - Technik 6: Handaußenkante
  - Technik 7: Nicht gedrehte Fußtechnik
- Weitere Techniken werden bei Bedarf vom Mattenleiter festgelegt, oder die Brettstärke erhöht.

#### Meisterklasse

- Technik 1: Gerader Fauststoß
  - Technik 2: Gedrehte Fußtechnik
  - Technik 3: Handinnenkante
  - Technik 4: Gesprungene, gedrehte Fußtechnik
  - Technik 5: Fußtechnik in Schienbeinhöhe
  - Technik 6: Handaußenkante
  - Technik 7: Nicht gedrehte Fußtechnik
- Weitere Techniken werden bei Bedarf vom Mattenleiter festgelegt, oder die Brettstärke erhöht.



Frank Rose

Mobil: 01 72 - 5 39 34 98

[www.fahrschule-rose.de](http://www.fahrschule-rose.de)

Fahrschule  
Holzhofstraße 21  
33442 Clarholz

Fahrschule  
Uthofstraße 5  
33442 Herzebrock

**10 Jahre!**

**Herzebrocker Grill...**

**...an der B64**

**Frisch und Lecker! Für jeden ist etwas dabei! Überzeugen Sie sich selbst!**

- Döner
- Lahmacun
- Hamburger
- Pommes
- Bratwurst
- Schnitzelbrötchen etc.

#### Öffnungszeiten:

Mo.-Do. u. So.: 11.00 - 23.00 Uhr

Fr.- Sa.: 11.00 - 24.00 Uhr

kein Ruhetag

Clarholzer Str. 57 - 33442 Herzebrock-Clarholz - Fon 0 52 45/ 923 983

## GESCHICHTE DES HAPKIDO

### Hapkido in Korea

Hapkido gehört zu den modernen asiatischen Kampfkünsten. Dieses System entstand nach dem Koreakrieg ca. 1955. Als dessen Begründer gilt Großmeister Choi Yong-Sul (1904 – 1986). Dieser erlernte in Korea die überlieferten einheimischen Kampfkünste. Die Jahre vor dem zweiten Weltkrieg verbrachte er in Japan, wo er zusätzlich das Dai Do Ryu studierte, ein Vorläufer auch des Judo und Aikido. Zurück in Korea fügte er die in Japan gelernten Techniken mit den traditionellen koreanischen Künsten und den bekannten koreanischen Fußtechniken zu seinem System zusammen. Mit seinen besten Schülern Ji Han-Jae, Suh In-Hyuk und Kim Mu-Wung gründete er 1960 den ersten von der Regierung anerkannten Verband. Dabei legten sie den heute weltweit bekannten Namen Hapkido fest und entwarfen als Markenzeichen das Symbol mit dem Adler.

Heute gehört Hapkido in Korea zu den etablierten Kampfkünsten. Es ist Bestandteil des Trainingsprogramms der Polizei und der Streitkräfte, und wird an vielen Universitäten ausgeübt. Da es in Korea die in Deutschland bekannten Vereinsstrukturen nicht gibt, wird Hapkido überwiegend in unzähligen Kampfkunstschulen unterrichtet. Im Laufe der Jahrzehnte haben sich dadurch zahlreiche Stilrichtungen entwickelt, deren Großmeister auch mehrere international tätige Verbände gegründet haben.

### Hapkido in Nordrhein Westfalen

Die heimische Hapkidogeschichte beginnt mit dem deutschen Wirtschaftswunder. Aufgrund der boomenden Industrie und der fehlenden Arbeitskräfte wurden Anfang der siebziger Jahre ausländische „Gastarbeiter“ angeworben. So auch in Korea, wodurch koreanische Bergleute mit einem Arbeitsvertrag über drei Jahre ins Ruhrgebiet kamen. Unter ihnen gab es die zwei Hapkido-Meister Kim Sou-Bong und Park In-Shuk mit dem (zu dieser Zeit sehr hohen) vierten Dan. Diese trainierte in den Kellerräumen ihrer Unterkunftsbaracke mit den Landsleuten Hapkido. Trotz nicht vorhandenen Deutsch- und schlechten Englischkenntnissen kamen auf der Zeche zwei einheimische Judokämpfer mit ihnen ins Gespräch und schlossen sich 1963 den koreanischen Meistern an. Das Training war dabei geprägt

durch die Härte, welche die Meister aus Korea gewohnt waren. Klaus Stöckner und Karl-Heinz Kickuth waren dann die ersten Deutschen, welche bei den koreanischen Meistern 1965 die Prüfung zum 1. Dan bestanden.

Nach einigen Wochen organisierte diese Gruppe regelmäßig Vorführungen und veranstaltete mehrmals Hapkidolehrgänge in befreundeten Judovereinen. Einer dieser Lehrgänge unter Meister Kim fand in Beckum statt. Durch Ausschreibung an umliegende Judoclubs gewann diese Gruppe schnell an Zuwachs und es entwickelte sich ein regelmäßiges Training. Das führte im Weiteren zur Gründung des ersten deutschen Hapkido Vereines unter der Leitung von K. H. Kickuth. Dessen Schüler gründeten in der Folgezeit schon bald eigene Abteilungen in den umliegenden Städten.

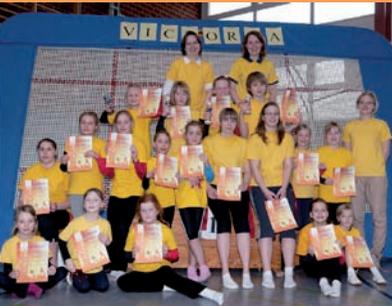
Die Vereine stellten den Antrag an den Judoverband auf Gründung einer Hapkido-Sektion, die einzige Möglichkeit für die kleine Gemeinschaft auf Mitgliedschaft im Landessportbund. Dieser wurde akzeptiert und somit wurden 1975 die Hapkido-Sportler als Sektion in den NWJV aufgenommen. Auf dieser organisatorischen Grundlage gelang es nun weitere Vereine neu zu gründen. Um die Popularität des Hapkido zu steigern versuchte die Sektion, die Selbstverteidigung zum Kampfsport zu erweitern und schuf sportliche Regeln für Wettkämpfe. Mit diesen Regeln werden bis heute Meisterschaften durchgeführt.

In Nordrhein-Westfalen organisierte sich der Budo-Sport im Jahr 1982 um. Aus den Sektionen des NWJV wurden selbstständige Landesverbände, die über den Dachverband für Budotechniken im LSB Nordrhein-Westfalen vertreten sind. Dem Verband gehören 2013 insgesamt 28 Vereine mit ca. 1600 Mitgliedern an. Es wurden 153 Danträger ausgebildet, darunter 12 Meister und zwei Großmeister. Der Verband ist als nichtkommerzielle Organisation systemunabhängig und vertritt neben dem eigenen System Vereine der Richtungen Kuk-Sool-Won Hapkido, Kim Sou-Bong Hapkido und Shinson Hapkido. Damit steht unsere Kampfkunst in NRW auf solider Basis.

Der Nordrhein-Westfälische Hapkidoverband ist neben der Mitgliedschaft im Dachverband für Budotechniken NW seit Gründung Mitglied im Deutschen Hapkido Bund.

Detlef Klos

# GESCHICHTE DES HAPKIDO



## WIR SIND VICTORIA CLARHOLZ...

Gesund bleiben und sich wohl fühlen ist die Motivation von über 1600 Mitgliedern in den vielfältigen Sportarten bei der Victoria. Hierzu gehört das Miteinanderspielen genauso wie Kommunikation, das Aufbauen von Freundschaften und integrative Bemühungen der Vereinsmitglieder gegenüber Menschen, die (unsere) Hilfe benötigen.

Der Sport bietet Möglichkeiten des körperlichen Ausgleichs und der Erholung. Der Sport ist schon immer ein Lebensbereich, in dem elementare Bedürfnisse befriedigt werden: Bedürfnisse nach Spiel und Bewegung, nach Gesundheit und Geselligkeit, nach Anstrengung und Erfolg, nach sozialem Einsatz und Selbstbewährung.

Breitensport, Leistungssport und Spitzensport stehen in wechselseitigen Beziehungen. Statt auf Isolation setzt der Sport auf Kameradschaft. Gemeinsames Miteinander ermöglicht und erzieht zur Offenheit und Toleranz untereinander. Verständigung, über Ländergrenzen hinaus, ist im Sport normal. Sport ist Menschlichkeit: in der Freude, im Ärger, in der Enttäuschung, in der Trauer. Das ganze Spektrum der Gefühlswelt ist im Sport erfahrbar.

Nicht nur Leistungs- und Spitzensportler werden gefördert, sondern unser Verein bietet jedem die Möglichkeit, seinem sportlichen Hobby nachzugehen. Unser Breitensportangebot ist vielfältig.

Die Sportangebote erfolgen übrigens alle auf ehrenamtlicher Basis. Ohne die vielen ehrenamtlichen Helfer sähe der Sportalltag nicht so gut aus, wie er sich heute präsentiert.

... UND DU KANNST EIN TEIL DAVON SEIN!

## UNSER SPORTANGEBOT



**Aquajogging**



**Schwimmen**



**Badminton**



**Fußball**



**Hapkido**



**Laufgruppe**



**Turnen/ Fitness**



**Sportabzeichen**



**Tischtennis**



**Trampolinturnen**



**Volleyball**



**Walking**



**Leichtathletik**

**WWW.VICTORIA-CLARHOLZ.DE**

## DIE INTERNATIONAL HAPKIDO COOPERATION

Hapkido Danträger aus Österreich und Deutschland organisierten im Sommer 1992 die ersten Hapkido Europameisterschaften in Wien. Der große Erfolg dieser Veranstaltung führte im darauffolgenden Jahr zur Gründung der International Hapkido Cooperation. Sie dient der Förderung des Hapkido auf internationaler Ebene, dem Austausch untereinander und der Pflege der Freundschaft. Regelmäßig stattfindende Lehrgänge und die alle zwei Jahre stattfindenden Europameisterschaften sind fester Bestandteil des Hapkido Kalenders in vielen Verbänden.



In den Anfangsjahren verteilten sich die Mitglieder maßgeblich auf Deutschland und Österreich. In den vergangenen zwanzig Jahren ist die IHC jedoch stetig gewachsen und Freundschaften mit weiteren Ländern konnten geschlossen werden. Allen voran Belgien und die Niederlande. Starter aus Ungarn und Finnland waren bereits bei den Meisterschaften vertreten.

Meister Franz-Josef Wolf ist seit vielen Jahren Präsident der International Hapkido Cooperation. Unter seiner Leitung finden regelmäßig Lehrgänge in verschiedenen Europäischen Ländern statt. Partnerschaftliches Voneinander und Miteinander Lernen ist auch eine Grundlage für den IHC Instruktor, einem Titel, der den fähigsten Lehrern der International Hapkido Cooperation verliehen wird.

Somit trägt die IHC maßgeblich dazu bei, Hapkido in Europa weiter zu verbreiten und zu fördern.

### Europameisterschaften:

1. EM: 11.7.1992 / Wien / A
2. EM: 11. -12.11.1995 / Aachen / D
3. EM: 8. - 11.11.1997 / Aachen / D
4. EM: 30. - 31.10.1999 / Aachen / D
5. EM: 10. -11.11.2001 / Frohnleiten / A
6. EM: 5. - 6.7.2003 / Clarholz / D
7. EM: 14. - 15.5.2005 / Graz / A
8. EM: 26. - 27.5.2007 / Aachen / D
9. EM: 22. - 23.5.2009 / Klagenfurt / A
10. EM: 11. - 12.6.2011 / Culemborg / NL
11. EM: 1.-2.6.2013 / Clarholz / D

# INTERNATIONAL HAPKIDO COOPERATION

Damit es ein Fest wird!



**RIEGER**

**BUFFETRESTAURANT CATERING  
PARTY- & VERANSTALTUNGSSERVICE**

SCHWARZER DIEK 10, 33428 MARIENFELD FON: 05247/ 8284  
INFO@RIEGER-PARTYSERVICE.DE - WWW.RIEGER-PARTYSERVICE.DE

**GEBURTSTAGE - HOCHZEITEN - FAMILIENFEIERN  
GESCHÄFLICHE & PRIVATE ANLÄSSE ALLER ART**

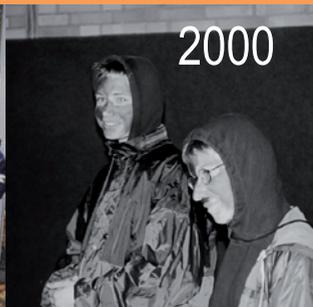
**Salon**  
**Kiffmeier**  
Debusstr.16 33442 Herzebrock Telefon 05245/3332



1996



1997



2000



2001



2003



2006



2009

## 25 JAHRE HAPKIDO BEI DER VICTORIA CLARHOLZ

Unsere Hapkido Abteilung im TSV Victoria Clarholz umfasst heute ca. 100 Mitglieder. Sie ist zweitgrößtes Mitglied im Nordrhein-Westfälischen Hapkido Verband e.V. Ihr entstammen die Trainer und Hapkido-Abteilungsleiter des Soester Turnvereins und der TSG Harsewinkel. Dies alles gründet sich auf den Neubau der Sporthalle in Clarholz und den damit verbundenen neuen Hallenkapazitäten. Einige neue Sportarten konnten bei der Victoria Clarholz etabliert werden. Neben Trampolinturnen oder Badminton gründete Franz-Josef Brinkroff eine Hapkido Abteilung.

Franz-Josef entstammt ursprünglich dem TSG Harsewinkel, der uns in den ersten Jahren auch eine Matte und andere Sportgeräte leihweise zur Verfügung stellte. Neben einer Erwachsenenabteilung gründete er eine Jugendabteilung, in der Hoffnung, dass sich hieraus die Erwachsenen und Danträger von morgen entwickeln würden. Eine Hoffnung die sich mehr als erfüllt hat. Nach fünf Jahren intensiver Trainingsarbeit übergab Franz-Josef die Leitung an Carsten Finkeldey und Dirk Vogel. Als diese durch Wehrdienst und Studium ausfielen, ging die Abteilungsleitung auf Holger Becker über, der ihr bis heute vorsteht.

Acht Jahre nach der Abteilungsgründung erlangten 1996 Carsten Finkeldey und Holger Becker als erste Clarholzer ihren ersten Dan, den Schwarzen Gürtel, im Hapkido. Aus der Abteilung sind inzwischen viele Danträger hervorgegangen. Als jüngste tragen Marvin Fortkord und Lars Wältermann den I. Dan, Carsten Finkeldey, Frank Depenwisch und Tobias Blokesch den II. Dan, David Brucholder den III. Dan, so wie Holger Becker den IV. Dan. Neben sportlichen Leistungen, sind auch qualifizierte Übungsleiter überaus wichtig. Mit Constantin Kärger, David Brucholder und Holger Becker haben wir hier ein schlagkräftiges Team an Bord.

Die geografische Lage, mit vielen Hapkido Vereinen und Abteilungen, nur wenige Fahrminuten entfernt, ist unserer Abteilung schon immer zu Gute gekommen. Die enge Zusammenarbeit und gemeinsamen Trainings in Herzebrock, Harsewinkel oder Oelde haben uns immer geholfen den nächsten Schritt zu gehen und die nächsten Gürtel zu lernen. Gemeinsame Trainings mit Nachbarvereinen sind bis heute ein wichtiger Be-

standteil und wir freuen uns nun Wissen zurückgeben zu können.

Ein weiterer Meilenstein für die Victoria Clarholz war die Teilnahme an den Europameisterschaften 1999 in Aachen. Der Kontakt zur International Hapkido Cooperation ist seitdem nicht abgerissen und wir haben seitdem an jeder Europameisterschaft teilgenommen. Die Partnerschaft führte 2003 zur Ausrichtung der 6. Hapkido EM in Clarholz. Seitdem sind zehn Jahre vergangen und wir freuen uns zu unserem fünfundzwanzigstem Jubiläum auch die 11. Hapkido EM ausrichten zu dürfen. Wie bei jeder Meisterschaft, steht für unsere Teilnehmer (hoffentlich) der Olympische Gedanke im Vordergrund ohne Leistungsdruck ihr Können zu zeigen.

Wettkämpfe sind immer Medienwirksam, trotzdem besteht unsere Kernarbeit zu einem großen Teil aus aktiver Jugendarbeit, der wir bis heute unseren Erfolg verdanken. Wir versuchen Kinder und Jugendliche aktiv zu fördern, nicht nur in Kraft & Koordination sondern auch in Sozialkompetenz, dem Anerkennen besserer sportlicher Leistungen oder dem Umgang mit Leistungsschwächeren oder nicht gleichaltrigen Trainingspartnern. Unsere jährlichen Abteilungsfahrten zum Ferienzentrum Dankern oder der Jugendherberge Wewelsburg verstärken den Zusammenhalt, auch über Altersgrenzen hinweg.

Im Nordrhein-Westfälischen Hapkido Verband e.V. nehmen wir unsere Verantwortung wahr. Sarah Wältermann und Frank Depenwisch sind in der Jugendleitung des NWHV e.V. aktiv. David Brucholder ist Lehrwart und Danbeauftragter. Holger Becker ist als 2. Vorsitzender und Geschäftsführer des Landesverbandes tätig.

Im Jahr 2010 wurden wir darauf aufmerksam, dass die Hapkido Abteilung beim TSG Harsewinkel wegen Trainermangels aufgelöst werden sollte. Nach intensiven Gesprächen konnten wir im Herbst die Abteilung in unserem Nachbarverein unter Frank Depenwisch und Lars Wältermann wiederbeleben. Heute hat die Abteilung wieder über vierzig Mitglieder und vier Trainingseinheiten, die intensiv besucht werden. Somit schließt sich der Kreis mit Trainingsarbeit in einer Abteilung, der wir unsere Gründung vor fünfundzwanzig Jahren verdanken.



Jean Marc-Lennard-Marvin-Holger-Karsten-Nicolai-Leon-Thomas-Jan-Jan-Arian-Constantin-Gerrit-Marie-Pascal-Philipp-Frank-David-Victoria  
 Justus-Artur-Justin-Nils-Johannes-Nils-Yannick-Eric-Robin-Max-Maik-Felix  
 Annalena-Lisa-Tristan-Stefan-Kilian-Robert-Mike-Timo-Felix-Mareike  
 Reik-Wibke-Dafina-Gizem-Aaliyah-Jonas-Jannis-Andrej-Jules-Emily

# GRUPPENFOTO 2013

## KALTE DUSCHE STATT LIEBLINGS-CD

### Glosse anlässlich des Übungsleitermangels bei vielen Sportvereinen

Sportvereine im Kreis Gütersloh bieten interessante Tätigkeiten.

Füllt Sie Ihr Beruf nicht aus? Sind Sie alleinstehend und haben obendrein einen kleinen Bekanntenkreis? Besitzen Sie trotzdem Qualitäten in Menschenführung und sind nervlich belastbar? Dann könnten Sie für unser Angebot bereits in Frage kommen. Betreten Sie die Halle, wenn andere ins Kino, Theater oder Restaurant gehen. Öffnen Sie inspizierend den Geräteraum, wenn Mitmenschen zum Feierabend in gemütlicher Runde über Gott und die Welt klönen. Ärgern Sie sich über mangelnde Beteiligung, wenn Millionen die Liveübertragung im TV verfolgen. Liefern Sie sich mit dem Hausmeister einen Disput über kalte Duschen, während andere ein gutes Buch lesen oder ihre Lieblings-CD hören.

Organisationstalent und fachliche Kompetenz setzen wir voraus, ebenso fortwährende Erreichbarkeit. Verfügbarkeit außerhalb der Übungsstunden zu Besprechungen, Versammlungen und Fortbildungsmaßnahmen wird dringlich erwartet. Private oder berufliche Verpflichtungen am Wochenende behindern, da Wettkämpfe stattfinden. Weil Sie für den Verein voll engagiert sind, reagieren Sie stets flexibel, falls Veranstaltungen außerhalb der Abteilung zusätzlichen Einsatz erfordern.

Obwohl Sie die Grundsätze des Ehrenamts bejahen, bietet der Verein für die Übungsleitertätigkeit eine Vergütung, die der allgemeinen angespannten finanziellen Situation angemessen ist. Sie beträgt 0,5 Promille der Bezüge eines Trainers in der Fußballbundesliga.

Interessiert? Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Ihr Sportverein



# ARNOLDKRÖGER

K F Z - M E I S T E R B E T R I E B

- Reparaturen aller Fahrzeuge
- DEKRA-Stützpunkt
- Karosserie-Spezialbetrieb
- Abschleppdienst u. Leihwagen

Clarholzer Straße 3-5 ● 33442 Herzebrock-Clarholz  
 Telefon 0 52 45 / 30 91 ● Telefax 0 52 45 / 40 52  
 info@kfzkroeger.de ● www.kfzkroeger.de

Schuhe neu erleben ...

# Cordes

Unser starker Partner...

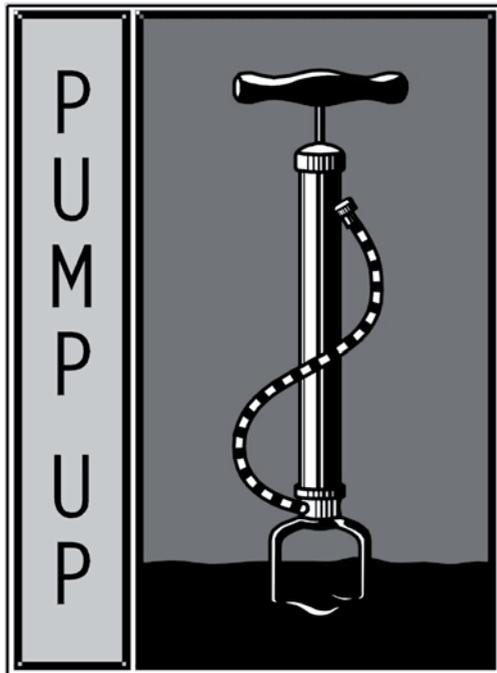
...wenn wir nicht Barfuss sind!

# IFAS<sup>®</sup> COMPUTER

IFAS COMPUTER GmbH  
 Bielefelder Str. 44  
 33378 Rheda-Wiedenbrück  
 Tel. 05242/908990  
 email: ifas@ifas.com

[www.ifas.com](http://www.ifas.com)





## PUMP UP

### Fahrradmeisterbetrieb

Tobias Buschmeier  
Clarholzer Str. 24  
33442 Herzebrock-Clarholz

**Freundlich, preiswert,  
kompetent.**



**rickel**

Schreibwaren und Bürobedarf

Debusstraße 9-13 • 33442 Herzebrock-Cl.  
Tel.: 0 52 45- 92 12 12 • www.rickel.eu

- Reisebüro
- Post
- Schreibwaren
- Schulbedarf
- Lotto/Totto
- Tabakwaren

## BEST OF 25 JAHRE HAPKIDO

### Wir erinnern uns (un)gerne an...

... den Trainer: „Und vor der Wand gut abbrem-  
sen...“ Rums!

... den Anzug, der beim Überwurf von der Schulter bis  
zum Gürtel aufgerissen ist... und an Davids Absturz, der  
unweigerlich folgen musste

... den Ersatzanzug, der in einem Eisblock eingefroren überreicht wurde.

... an Justus: Ich falle das nicht, ich habe auch Rechte!!!

... an die Eltern, die sich nach dem Zeltlager bedankten: „Und sagen sie das  
auch dieser netten russischen Frau, die sich so toll um unser Kind geküm-  
mert hat. Wie hieß die noch gleich: Olga?“ (Holger)

... an die Fahrt nach Kassel!

... an den Jungen im Krankenhaus: „Ich will aber ne Ärztin!“

... die Ärztin im Krankenhaus, die im Rollstuhl angefahren kam, rückwärts  
einparkte, aufstand und murmelte „ich bin geheilt...“

... an die nette Frau in Graz, die Gefallen an Holger fand.

... an die längste Party am Wörthersee

... an das Zitat: Danke, dass du das alles mit uns machst, du bist garnicht  
so ein Kinderhasser, wie all die anderen Erwachsenen! (Name ist ausge-  
wählten Trainern bekannt)

... 10 Liter Asiasauce im Kofferraum, ohne Topf drumherum!

... an den Fotorucksack, der am Lagerfeuer vergessen wurde!

... an Kinder, die 1cm zu klein für den Hochseilgarten waren.

... an die neue Bekanntschaft von der Waldorfschule: „Ich werde eure Na-  
men sicher nicht tanzen!“ Jean-Marc: „Kannst du nen Bindestrich?“

... an einen, an Ärmeln und Hosenbeinen zugenähten Anzug

... an den tiefen Schlaf und das Aufwachen mit goldlakierten Fußnägeln

... die größte Zwille der Welt

... den Campingplatz am Listersee, die schrägste Sache der Welt

... Kinder die sich mit Baumharz das Auge so verkleben, dass es nicht mehr  
zu ging (nix pasiert!).

...an das Kind im Krankenhaus: „Wird es sehr weh tun?“ Arzt: „Mir nicht!“



## TRAININGSZEITEN IN DER UMGEBUNG

### Herzebrock

#### Kinder:

Montag: 17.30 - 19.00 Uhr  
Donnerstag: 17.30 - 19.00 Uhr

#### Erwachsene:

Montag: 19.00 - 22.00 Uhr  
Donnerstag: 19.00 - 22.00 Uhr  
Samstag: 17.00 - 19.00 Uhr  
Nach Absprache

[www.herzebrockersv.de](http://www.herzebrockersv.de)

### Harsewinkel

#### Kinder:

Montag: 18.00 - 19.30 Uhr  
Donnerstag: 18.00 - 19.30 Uhr

#### Erwachsene:

Montag: 19.30 - 21.30 Uhr  
Donnerstag: 19.30 - 21.30 Uhr

[www.tsg-harsewinkel.de](http://www.tsg-harsewinkel.de)

### Oelde

#### Kinder:

Montag: 17.00 - 18.45 Uhr  
Dienstag: 17.00 - 18.30 Uhr

#### Jugend:

Dienstag: 18.30 - 20.00 Uhr  
Donnerstag: 18.30 - 20.00 Uhr

#### Erwachsene:

Dienstag: 20.00 - 22.00 Uhr  
Donnerstag: 20.00 - 22.00 Uhr

[www.hapkido-oelde.de](http://www.hapkido-oelde.de)

### Gütersloh

#### Kinder:

Donnerstag: 18.00 - 20.00 Uhr

#### Jugend:

Montag: 18.00 - 20.00 Uhr  
Mittwoch: 18.00 - 20.00 Uhr

#### Erwachsene:

Montag: 20.00 - 22.00 Uhr  
Mittwoch: 20.00 - 22.00 Uhr

[www.hapkido-gt.de](http://www.hapkido-gt.de)

### Clarholz

Bonsais:	Dienstag	18.00 - 19.30 Uhr
	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr
Erwachsene:	Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr
	Freitag	18.30 - 20.30 Uhr
Kampftraining:	Samstag	10.30 - 12.30 Uhr

[www.hapkido-clarholz.de](http://www.hapkido-clarholz.de)

„Mitmischen“

„Mehr als nur Kunde sein.“

MEINE EIGENE BANK.

Mehr erfahren.  
Mehr bewegen.  
Mehr bekommen.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Werden auch Sie Mitglied bei uns und profitieren Sie von umfassender Transparenz, weitgehender Mitbestimmung und exklusiven Mehrwerten. Sprechen Sie einfach mit Ihrem Berater, rufen Sie uns an oder gehen Sie online: [www.volksbank-ioml.de](http://www.volksbank-ioml.de)

**Volksbank Clarholz**

# SCHWARZER GURT SERIENMÄSSIG



Kraftstoffverbrauch in l/100km:  
kombiniert zwischen 7,6 und 3,3  
CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km  
zwischen 139 und 87

Holen Sie sich die aktuellen Erfolgsmodelle, auf die jetzt jeder abfährt! Natürlich von Mense. Denn als eines der größten Autohäuser im Kreis bieten wir Ihnen eine riesen Auswahl an Neufahrzeugen zu sportlichen Preisen. Besuchen Sie uns und testen Sie noch heute Ihren Top-Favoriten.



Ihr Volkswagen Partner

**Autohaus Mense GmbH**

Gneisenaustrasse 1, 33330 Gütersloh  
Tel. 05241/93 02 55, [info@mense-autohaus.de](mailto:info@mense-autohaus.de)  
[www.autohaus-mense.de](http://www.autohaus-mense.de)



**Das Auto.**